

體能班教練



吳偉銓教練 (銓 Sir)



紀律部隊 體測課程 高級教練

- 畢業於 香港教育大學 【運動教練與管理學】
- 另持有：
 1. 香港浸會大學 『專業體適能導師證書』
 2. 一級田徑教練牌
 3. 多項國際運動的導師證書

銓Sir 被委任於香港科技專上書院

- 任教紀律部隊、運動教練及管理課程
- 教授過接近千名學員，學員們亦多成功入班
- 創辦了專為投考紀律部隊考生而設的紀律部隊體測體能訓練班，以協助考生掌握體測技巧。該課程應用價值極高，考生體測合格率維持在83%。

現於 香港公職培訓中心 繼續推廣這課程，
以能令更多考生可得到安全、高效的體測體能訓練，
及至順利過關入隊！

小資料：

銓Sir一直致力於體適能訓練及各項運動；推廣健體及運動文化

- 在中小學時，已是校隊隊員
- 曾任教於多間中、小學、及紀律部隊課程
- 被委任於香港科技專上書院；任教紀律部隊及運動教練及管理課程
- 教授過近千名學員，多有成功入班